

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



0 - 3 MESES					
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL					
MENU	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)
ALMUERZO					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)
ONCES					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (4 onzas)

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



3 - 6 MESES					
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL					
MENU	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)
ALMUERZO					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (6 onzas)
ONCES					
LACTEO	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)	Leche materna o leche de formula etapa 1 (5 onzas)

6 - 8 MESES					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevos revueltos	Caldo de pollo	Huevo cocido	Caldo de carne	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito		Galleta de soda		Galletas craker dulce
FRUTA	Patilla en trozos pequeños	Puré de papaya	Puré de pera	Puré de manzana	Granadilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo molida, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res triturada, a las finas hierbas	Carne de res molida	Pechuga de pollo molida, en salsa
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de verduras	Crema de brocoli	Crema de espinaca
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guayaba con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Galletas wafer	Mantecada	Torta	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	En el sorbete	En la papilla	Puré de manzana

6 - 8 MESES					
SEMANA 2					
PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de guayaba con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Caldo de huevo	Huevos revueltos	Huevo cocido	Caldo de pajarilla	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO		Galleta de soda	Mogolla		Pan blandito
FRUTA	Puré de papaya	Patilla en trozos pequeños	Puré de pera	Granadilla	En el sorbete
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo molida, con guiso	Carne de cerdo molida	Carne de res triturada, en salsa	Albóndigas en salsa	Pescado molido
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Spaghetti	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de zanahoria	Crema de ahuyama	Crema de verduras	Crema de acelga	Crema de mazorca
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de pera	Jugo de melon	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de manzana
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y manzana con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas wafer	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	Puré de frutas (mango, papaya, banano, manzana)	En la papilla	Puré de papaya

6 - 8 MESES					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevo cocido	Caldo de pollo	Huevos pericos	Caldo de carne	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Galleta de soda		Arepa de maíz		Mogolla
FRUTA	Puré de pera	Granadilla	Puré de mango	Puré de papaya	Patilla en trozos pequeños
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo molida	Carne de res triturada, en bisteck	Carne de cerdo molida	Hígado de res molido, encebollado	Carne de res molida a la boloñesa
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de ahuyama	Crema de espinaca	Crema de verduras	Crema de mazorca	Crema de apio
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de patilla	Jugo de melón
ONCES					
LACTEO	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de banano con leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Mantecada	Galletas cracker	Mogolla	Croissant	Torta
FRUTA	Patilla en trozos pequeños	Puré de manzana	Puré de pera	Granadilla	En el sorbete

6 - 8 MESES					
SEMANA 4					
PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevo cocido	Caldo de huevo	Huevos revueltos	Caldo de carne	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda		Pan blandito		Galletas de soda
FRUTA	Puré de pera	Puré de mango	Patilla en trozos pequeños	En el sorbete	Puré de papaya
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo molida	Carne de res triturada, en salsa criolla	Carne de res molida	Pechuga de pollo molida, guisada	Pescado molido, a la plancha
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta conchitas	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de brócoli	Crema de acelga	Crema de verduras	Crema de mazorca
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de pera
ONCES					
LACTEO	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y manzana con leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Pan blandito	En la papilla	Croissant	Mantecada	En la papilla
FRUTA	En el sorbete	En la papilla	Puré de pera	Patilla en trozos pequeños	En la papilla

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



9-11 MESES					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevo cocido	Queso	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Mogolla	Galleta de soda	Pan tajado	Galletas craker dulce
FRUTA	Patilla en trozos	Papaya en trozos	Pera en trozos	Manzana en trozos	Granadilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res en trocitos, a las finas hierbas	Frijoles Carne de res molida	Pechuga de pollo en trocitos, en salsa
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabacín y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca y mango	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate	Ensalada de zanahoria, mango y manzana
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papa criolla al vapor	Plátano maduro asado	Papas chips
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guayaba con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Yogurt
CEREAL	Galletas wafer	Mantecada	Torta	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Pera en trozos	En el sorbete	En la papilla	Manzana en trozos

9-11 MESES					
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL					
SEMANA 2					
PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbetede guayaba con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Queso	Huevos revueltos	Huevo cocido	Queso	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Galleta de soda	Mogolla	Arepa de maíz	Pan blandito
FRUTA	Papaya en trozos	Patilla en trozos	Pera en trozos	Granadilla	En el sorbete
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos con guiso	Carne de cerdo en trocitos, asada	Lentejas	Albóndigas en salsa	Pescado a la plancha
			Carne de res en trocitos, en salsa		
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Spaghetti	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Pepino guisado	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa	Verduras cocidas con mayonesa (arveja verde fresca, habichuela, zanahoria y perejil)
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada	Yuca cocida	Papa dorada	Tajada de plátano
SOPA O CREMA	Ajiaco	Sopa de arroz	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de colicero
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de Pera	Jugo de melon	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de manzana
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Queso rayado	Papilla con cereal infantil y manzana con leche materna o leche de formula etapa 2	Yogurt
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas wafer	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Pera en trozos	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana)	En la papilla	Papaya en trozos

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



9-11 MESES					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevo cocido	Queso	Huevos pericos	Queso	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Galleta de soda	Pan tajado	Arepa de maíz	Pan blandito	Mogolla
FRUTA	Pera en trozos	Granadilla	Mango en trozos	Papaya en trozos	Patilla en trozos
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos	Carne de res en trocitos, en bisteck	Garbanzo	Higado de res en trocitos, encebollado	Carne de res molida a la boloñesa
			Carne de cerdo en trocitos, cocida		
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo	Poteca de ahuyama con arveja verde fresca	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas	Espinaca, papaya, mango y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Deditos de arracacha	Yuca cocida	Plátano maduro cocido con canela
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de pasta	Sin sopa	Sopa de patacón	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de patilla	Jugo de melón
ONCES					
LACTEO	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de banano con leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Mantecada	Galletas craker	Mogolla	Croissant	Torta
FRUTA	Patilla en trozos	Manzana en trozos	Pera en trozos	Granadilla	En el sorbete

9-11 MESES					
SEMANA 4					
PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de avena con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Huevo con mazorca	Queso	Tortilla de huevo con queso	Queso	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda	Arepa de maíz con margarina	Pan blandito	Mogolla	Galletas de soda
FRUTA	Pera en trozos	Mango en trozos	Patilla en trozos	En el sorbete	Papaya en trozos
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, en salsa de piña	Carne de res en trocitos, en salsa criolla	Hamburguesa de carne	Arveja verde seca Pechuga de pollo en trocitos, guisada	Pescado a la plancha
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Acelga con huevo	Ensalada de lechuga y tomate		Ensalada de pepino, tomate y cilantro	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor	En el sancocho	Plátano con bocadillo	Croqueta de yuca	Tajada de plátano maduro
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha	Sopa de sancocho	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de pera
ONCES					
LACTEO	Sorbete de mango con leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Leche materna o leche de formula etapa 2	Papilla con cereal infantil y manzana con leche materna o leche de formula etapa 2
CEREAL	Pan blandito	En la papilla	Croissant	Mantecada	En la papilla
FRUTA	En el sorbete	En la papilla	Pera en trozos	Patilla en trozos	En la papilla

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



1 A 5 AÑOS					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz	Colada de avena	Changua	Colada de mezclas vegetales	Chocolate en leche
PROTEINA	Huevos Revueltos	Queso	(Huevo en la changua)	Sándwich de queso	Huevos Pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Mogolla	Tostada		Galletas craker dulce
FRUTA	Patilla	Papaya	Pera	Manzana	Granadilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res en trozos, a las finas hierbas	Frijoles Carne de res molida	Pechuga de pollo en trozos, en salsa
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabacín y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate	Ensalada de zanahoria, mango y manzana
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papa criolla chorreada	Plátano maduro asado	Papas chips
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mora	Jugo de fresa	Jugo de guayaba	Jugo de lulo	Jugo de piña
ONCES					
LACTEO	Sorbete de curuba	Leche	Sorbete de mango	Arroz con leche y queso	Yogurt
CEREAL	Galletas wafer	Mantecada	Torta		Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Pera	En el sorbete	Pera	Manzana

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



1 A 5 AÑOS					
SEMANA 2					
PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano	Colada de fécula de maíz	Leche	Chocolate en leche	Sorbetede guayaba
PROTEINA	Queso	Huevos revueltos	Huevo cocido	Queso	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Galleta de soda	Mogolla	Arepa de maíz	Pan blandito
FRUTA	Papaya	Patilla	Pera	Mango	En el sorbete
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos con guiso	Carne de cerdo en trozos, asada	Lentejas	Albóndigas en salsa	Pescado a la plancha
			Carne de res en trozos, en salsa		
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Spaghetti	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Pepino guisado	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa	Verduras cocidas con mayonesa (arveja verde fresca, habichuela, zanahoria y perejil)
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada	Yuca cocida	Papa dorada	Tajada de plátano
SOPA O CREMA	Ajiaco	Sopa de arroz	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de colicero
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de uva	Jugo de melon	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de maracuyá
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guanabana	Kumis	Queso rayado	Helado	Yogurt
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas wafer	Brownie	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Pera	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana y fresa)	Banano	Papaya

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 CICLOS DE MENÚS PARA JARDINES INFANTILES 2017



1 A 5 AÑOS					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano	Colada de fécula de maíz	Leche	Chocolate en leche	Colada de Avena
PROTEINA	Huevo cocido	Sándwich de queso	Huevos Pericos	Queso	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Galleta de soda		Arepa de maíz con margarina	Pan blandito	Mogolla
FRUTA	Pera	Granadilla	Mango	Papaya	Patilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca	Carne de res en trozos, en bisteck	Garbanzo	Higado de res en trozos, encebollado	Carne de res molida, a la boloñesa
			Carne de cerdo en trozos, cocida		
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con pimentón	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo	Poteca de ahuyama con arveja verde fresca	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas	Espinaca, papaya, mango y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Deditos de arracacha	Yuca cocida	Plátano maduro cocido con canela
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de pasta	Sin sopa	Sopa de patacón	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de mora	Jugo de maracuyá	Jugo de melón
ONCES					
LACTEO	Colada de avena	Yogurt	Colada de fécula de Maíz	Leche	Sorbete de banano
CEREAL	Mantecada	Galletas craker	Mogolla	Croissant	Torta
FRUTA	Mandarina	Manzana	Pera	Granadilla	En el sorbete

1 A 5 AÑOS					
SEMANA 4					
PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz	Chocolate en leche	Leche	Sorbete de mango	Colada de avena
PROTEINA	Huevo con mazorca	Queso	Tortilla de huevo con queso	Queso	Huevos pericos
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda	Arepa de maíz con margarina	Pan blandito	Mogolla	Galletas de soda
FRUTA	Pera	Mango	Patilla	En el sorbete	Papaya
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, en salsa de piña	Carne de res en trozos, en salsa criolla	Hamburguesa de carne	Arveja verde seca	Pescado a la plancha
				Pechuga de pollo en trozos, guisada	
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Acelga con huevo	Ensalada de lechuga y tomate		Ensalada de pepino, tomate, y cilantro	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor	En el sancocho	Plátano con bocadillo	Croqueta de yuca	Tajada de plátano maduro
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha	Sopa de sancocho	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de fresa	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de uva	Jugo de lulo
ONCES					
LACTEO	Sorbete de mango	Leche	Chocolate en leche	Kumis	Arroz con leche y queso
CEREAL	Pan blandito	Hojuelas de maíz	Croissant	Mantecada	
FRUTA	En el sorbete	Banano	Pera	Patilla	Manzana